

Formation fabrication de savons Méthode de saponification à froid à usage familial

Samedi 21 novembre à la Maison de l'apiculture de 9 h à 17 h

Cette formation permettra aux participants de savoir fabriquer eux-mêmes leurs savons avec la méthode de saponification à froid, méthode la plus naturelle pour conserver les bienfaits de l'huile utilisée.

Formation théorique et pratique, mettant en avant les précautions à prendre pour le faire dans sa propre cuisine.

La formation abordera également la fabrication de savons plus « originaux » en utilisant les produits de la ruche mais aussi des huiles essentielles, des herbes, ...

Partie théorique :

- Historique de l'utilisation du savon
- Chimie : explication de la réaction de saponification
- Différentes manières de fabriquer le savon
- Pourquoi préférer la saponification à froid.

Partie pratique :

- Matériel nécessaire
- Précaution à prendre
- Choix de l'huile
- Vidéos d'exemple
- Fabrication individuelle, technique de coloration et de marbrage (coloration) des savons
- Refonte de savons, incorporation d'huiles essentielles.

Utilisation des produits de la ruche dans la fabrication de savons

Utilisation de la propolis, de la cire d'abeille et du miel. Création de savons personnalisés selon le goût de chacun et selon les propriétés des savons.

- Savon exfoliant (propolis, marc de café)
- Savon hydratant (miel)
- Savon anti-fongique (propolis)
- ...

Transformation des savons

- Pour faire son liquide vaisselle
- Pour faire sa lessive
- Pour faire son shampoing.

Matériel nécessaire à prévoir

- Seau (ou contenant) en plastique d'une contenance minimum 2L
- Pots de yaourt en plastique (une dizaine) ou moules en silicone
- Tenue vestimentaire couvrante et qui ne craint pas
- Gants en plastique épais
- Miel, propolis, cire suivant les savons que vous désirez réaliser.
- 3 bouteilles en verre d'une contenance 1L
- Plusieurs balances et plusieurs mixers pour le groupe.

Matériel fourni par l'USAR

- Huile d'olive biologique
- Solution de soude diluée
- Huiles essentielles
- Savons pour la fonte et pour les transformations.

Coût de la formation : 20 euros.